Сиразиева Гульфия Тагировна

учитель физической культуры

первой квалификационной категории

МБОУ «Каратунская СОШ» Апастовского МР РТ

**Сценарий спортивного праздника на льду**

**«Папа, мама я – спортивная семья»**

Здравствуйте, дорогие гости, здравствуйте, уважаемые родители, мальчишки и девчонки! Сегодня у нас праздник, праздник спорта и здоровья «Папа, мама, я - спортивная семья!» От всей души приветствуем вас на нашем традиционном празднике. Все мы прекрасно знаем, как полезно заниматься физкультурой, как необходимо закаляться, делать зарядку, бывать на воздухе. А вдвойне веселей делать это всей семьёй.

Итак, на спортивную площадку приглашаются участники семейного спортивного праздника «Папа, мама, я - спортивная семья!»

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Семья\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Давайте, бурными аплодисментами поприветствуем наших участников!

Оценивать результаты будут судьи:

Главный судья: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Судьи: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Помощники: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Итак, мы начинаем! Но любые спортивные соревнования начинаются с разминки.

Разминка.

1. Эстафета «Олимпийский огонь»

Команда стоит за линией старта: ребенок, мама, папа. В руке у ребёнка «Олимпийский факел» - флажок. Впереди, перед каждой командой стоят стойки- ориентиры. По сигналу ребенок бежит, обегает стойку, возвращается обратно и передает «факел» маме. Мама и папа по очереди выполняют это задание. Эстафета заканчивается, когда папа пересечёт линию финиша.

(Флажки 6 шт. Конусы)

1. Эстафета «Хоккеисты» (ребёнок и папа)

По сигналу первые участники с места ведут шайбу клюшкой, огибают поворотный конус и гонят шайбу обратно к стартовой линии. Необходимо, чтобы участник вел шайбу, а не посылал его ударом клюшки вперед. Когда шайба пересечет стартовую линию, эстафету принимает второй участник команды – папа. Побеждают те, кто, возвращаясь от конуса, пересечет линию старта раньше соперников.

(Клюшки, шайбы)

1. Эстафета «Собери кубики»

Перед каждой командой на расстоянии 15-20 м кладут кубики (по количеству участников). По команде первые участники начинают движение, бегут до кубиков, берут один и, возвращаясь к команде, передают эстафету следующему. Побеждает команда, которая соберет все кубики первой.

(Кубики)

1. Эстафета «Кто дальше?»

Участники строятся на линии в 10 метрах от линии старта и начинают по очереди разгоняться и, наехав на линию старта, переходят на скольжение в приседе. Побеждает тот, кому удалось проскользить дальше.

(можно на руки флажок)

5. Эстафета «Вокруг конуса»

Команды выстраиваются на линии старта. На середине дистанции напротив каждой команды ставят большой конус. По сигналу первые участники начинают движение до конуса, обегают его вокруг и бегут до поворотной отметки. Обежав отметку, возвращаются к своим командам и передают эстафету следующему. Побеждает команда, которая быстрее закончит бег.

(Большой конус или колеса)

6.Эстафета «Паровоз»

Команды выстраиваются за линией старта. Участники каждой команды крепко берутся за руки. По команде участники движутся вперед до поворотной отметки, обегают и возвращаются обратно. Побеждает команда, которая быстрее закончит бег, не расцепив рук.

1. Эстафета «Полоса препятствий»

Напротив, команд необходимо установить одинаковые препятствия: палку, 5-6 кубиков, выставленных один за другим на расстоянии 1 метра. По сигналу участники должны перепрыгнуть через палку, лежащую на льду, добежать до кубиков и, объехав их «змейкой», вернуться обратно к команде, и передать эстафету касанием по плечу следующего участника.

(Гимнастические палки или флажки, кубики)

1. Эстафета «На помеле»

Участники игры садятся верхом на метлу. Движутся вперед, между расставленными на льду булавами. до поворотной отметки, обегают и возвращаются обратно, передают эстафету следующему участнику. Побеждает команда, которая быстрее закончит бег, не сбивая булавы.

(Метла, булавы- стойки)

1. Эстафеты с ледянкой (ребёнок и мама)
2. Бросок шайбы в пустые ворота (3 раза. Папа)

И вот подводим мы итоги,

                    Какие б ни были они.

Со спортом будем мы дружить,

И нашей дружбой дорожить.

И станем сильными тогда.

Здоровыми, умелыми,

И ловкими, и смелыми.

Жюри объявляет результаты соревнований, награждение команд (грамотами и медалями).

Вот и узнали мы победителей. Скажем спасибо жюри и зрителям. Командам желаем новых побед. Будьте здоровы, до новых встреч!